

La Gazette

Partie 1



SAINT MARCEL LES VALENCE

de la MJC de St- Marcel-lès-Valence

Mjc :

La rentrée de la MJC bat son plein avec un succès sur la participation à nos activités régulières, au centre de loisirs du mercredi, aux projets à l'espace jeunes et à l'accompagnement à la scolarité mais aussi avec l'arrivée de Laury notre nouvelle référente famille.

L'équipe auprès des administrateurs bénévoles est au complet pour faire de cette nouvelle saison une année remplie de temps de loisirs, de sports, de détente mais aussi de rencontres, de sorties familiales, de conférences, de partage & de solidarité. De nouveaux projets avec des espaces d'accompagnement et de soutien à découvrir dans notre plaquette avec toujours le souci de répondre au mieux à vos besoins & attentes. Belle rentrée à chacun / chacune !

Sophie Patouillard

Activités Régulières :

Il nous reste des places sur les activités suivantes, n'hésitez pas à venir vous renseigner et/ou vous inscrire à l'accueil de la MJC aux horaires d'ouverture.

- Dessin peinture (sans intervenant)
- Pilates
- Danse solo
- Yoga Dos Stress
- Ecriture créative
- Chorale
- Stretching
- Gym d'entretien dynamique
- Sophrologie
- Qi gong
- Arts plastiques
- West coast swing



Horaires d'accueil, hors vacances scolaires

Lundi : fermé
Mardi : 9h/12h ; 14h/19h
Mercredi : 9h/12h ; 14h/18h
Jeudi : 13h/18h
Vendredi : 13h/17h

 1er samedi du mois :
9h/12h

Horaires d'accueil, vacances scolaires

Lundi : fermé
Mardi : 9h/12h
Mercredi : 9h/12h ; 14h/18h
Jeudi : fermé
Vendredi : 13h/17h

La Gazette



SAINT MARCEL LES VALENCE

de la MJC de St- Marcel-lès-Valence

Secteur familles – Espace de Vie Sociale :

Laury, référente famille vous donne RDV le samedi 4 novembre pour :

Le Késako ↙

↘ *Jeux en famille*

Tous les premiers samedis du mois de 9h à 12h. Sur rendez-vous.
Si vous avez besoin d'un accompagnement pour vos dossiers administratifs

Contactez l'accueil de la MJC pour plus d'informations !

De 14h30 à 17h

Moment partagé autour de jeux

Atelier créatif parents/enfants : faites de la déco d'Halloween (3-6 ans)

Le mercredi 25 octobre, à 10h - gratuit, place limitée



Conférence organisée par la MJC et Karine TOURALBE (naturopathe)

Le jeudi 16 novembre, à 20h Thème : "Boulot - Dodo - Ados" - Je suis stressé.e, comment faire ?

Espace Jeunes :

Projet borne d'arcade terminé. Les ados peuvent enfin profiter de ce nouvel espace.

Vous êtes toujours dans les temps pour inscrire vos jeunes les mercredis - joindre l'accueil
Des créneaux sont encore disponibles à la "cavasik" (lieu de répétition pour des groupes de musiques) : le mercredi, jeudi et vendredi, de 13h30 à 23h.

L'accompagnement à la scolarité avec Eddy et Laury a démarré le mardi 10 octobre. Il reste encore une place, renseignez-vous auprès de votre établissement scolaire.

Plusieurs ateliers seront proposés lors de ces séances notamment le théâtre, la malle pédagogique ou encore des ateliers sciences et robotiques.

Des groupes de jeunes peuvent venir chaque samedi après-midi, de 14h à 18h pour développer des projets en étant accompagné par l'animateur jeunes.

Possibilité d'un projet autour du festival Hibouge pour la programmation et la préparation.



Accueil de loisirs 4-10 ans :

L'équipe de l'Accueil de Loisirs a décidé de travailler avec un fil conducteur tout au long de l'année pour les mercredis et les vacances car les enfants ont été fortement impactés ces dernières années avec les nombreux événements (pandémie ...) et d'autant plus avec l'actualité d'aujourd'hui. Cette année, nous mettons donc plus en avant deux objectifs pédagogiques :

- le bien-être des enfants à l'accueil de loisirs
- les enfants acteurs de leurs loisirs

Le thème choisi par les animateurs pour les vacances d'automne est "Alice aux pays des merveilles". La fête de non anniversaire de la Reine de Cœur" (goûter en famille) est prévue le vendredi 27 octobre, à partir de 16h30, à la MJC. Vous êtes tous les bienvenus !

Enfin, pour les vacances de fin d'année, l'accueil de loisirs sera ouvert du mardi 2 au 5 janvier 2024.

Les préinscriptions débuteront le 1er décembre pour les Saint-Marcellois.

