

LISTE ACTIVITES		AGES	TARIFS ST MARCELLOIS	TARIFS EXTERIEURS	LIEUX	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	INTERVENANTS :
DETENTE BIEN-ETRE	Yoga dos stress	Adultes	T1 = 85€ T2 = 106€ T3 = 133€ T4 = 166€	T1 = 100€ T2 = 121€ T3 = 148€ T4 = 181€	MJC		18h - 19h 19h15 - 20h15 20h30 - 21h30					Cathy BOUCHARD
	Qi gong	Adultes	T1 = 120€ T2 = 150€ T3 = 187€ T4 = 234€	T1 = 135€ T2 = 165€ T3 = 202€ T4 = 249€	Margillières					12h15 - 13h15		Danièle DESCHAMPS
	Pilates	Adultes	T1 = 120€ T2 = 150€ T3 = 187€ T4 = 234€	T1 = 135€ T2 = 165€ T3 = 202€ T4 = 249€	Margillières	12h30 - 13h30 17h - 18h 18h15 - 19h15	10h30 - 11h30					Arlette TARDY
	Sophrologie (à partir de 16 ans)	Adultes Ados	T1 = 120€ T2 = 150€ T3 = 187€ T4 = 234€	T1 = 135€ T2 = 165€ T3 = 202€ T4 = 249€	Margillières				18h30 - 19h30			Stéphanie STEPHAN
PHYSIQUE ET ENTRETEN	Fitness cardio	Adultes	T1 = 106€ T2 = 133€ T3 = 166€ T4 = 208€	T1 = 121€ T2 = 148€ T3 = 181€ T4 = 223€	Margillières			18h30 - 19h30				Carole CALVET
	Stretching étirements	Adultes	T1 = 106€ T2 = 133€ T3 = 166€ T4 = 208€	T1 = 121€ T2 = 148€ T3 = 181€ T4 = 223€	Margillières			19h30 - 20h30				à définir

Cathy BOUCHARD
 Danièle DESCHAMPS
 Arlette TARDY
 Marion CURCIO
 Patricia JUAN
 Françoise GABET
 Chantal TEKHILL
 Samantha BELLET
 Gaëlle BOUZONNET
 Stéphane STEPHAN
 Carole CALVET
 Sans intervenant
 Boutheyna GAARBA

Gym 3x20	Adultes	T1 = 86€ T2 = 107€ T3 = 134€ T4 = 168€	T1 = 101€ T2 = 122€ T3 = 149€ T4 = 183€	Margillières		18h45 - 19h45					
Gym d'entretien dynamique	Adultes	T1 = 86€ T2 = 107€ T3 = 134€ T4 = 168€	T1 = 101€ T2 = 122€ T3 = 149€ T4 = 183€	Margillières				8h30 - 9h30			
Gym douce d'entretien	Adultes	T1 = 86€ T2 = 107€ T3 = 134€ T4 = 168€	T1 = 101€ T2 = 122€ T3 = 149€ T4 = 183€	Margillières				9h30 - 10h30			
Baby gym	3 à 6 ans	T1 = 70€ T2 = 87€ T3 = 109€ T4 = 136€	T1 = 85€ T2 = 102€ T3 = 124€ T4 = 151€	Margillières			9h15 - 10h 10h - 10h45 10h45 - 11h30				
Eveil gym	6 à 10 ans	T1 = 85€ T2 = 106€ T3 = 133€ T4 = 166€	T1 = 100€ T2 = 121€ T3 = 148€ T4 = 181€	Margillières			17h15 - 18h15				
Boxe (Module stage vacances)	8/11 ans	60€ les 3 jours de stage pour 1h		Margillières	21-22-23 février : de 14h à 15h30						
	12/15 ans Adultes	80€ les 3 jours de stage pour 2h			17-18-19 avril : de 15h30 à 17h30 ou 18h à 20h						
Randonnée plaisir	Adultes	15€	15€		Matin					Matin	

	Randonnée cimes	Adultes	15€	15€			Matin ou journée					
PAUSE MERIDIENNE	Foot en salle	Adultes	1 séance = 50€ 2 séances = 60€ 3 séances = 70€ 4 séances = 71€		Halle des sports	12h15 - 13h45						
	Badminton	Adultes			Halle des sports	12h15 - 13h45		12h15 - 13h45				
	Basket	Adultes			Halle des sports				12h15 - 13h45			
DANSES	Zumbrazil	6 à 8 ans 9 à 12 ans	T1 = 70€ T2 = 87€ T3 = 109€ T4 = 136€	T1 = 85€ T2 = 102€ T3 = 124€ T4 = 151€	Margillières		16h45 - 17h30 ou 17h45 - 18h30					
	West Coast Swing	Adultes	T1 = 86€ T2 = 107€ T3 = 134€ T4 = 168€	T1 = 101€ T2 = 122€ T3 = 149€ T4 = 183€	Margillières					20h - 21h		
	Tango Argentin	Adultes	200€		Salle des fêtes				18h45 - 20h 19h - 20h15 20h30 - 22h			
	Danse solo	Adultes	T1 = 86€ T2 = 107€ T3 = 134€ T4 = 168€	T1 = 101€ T2 = 122€ T3 = 149€ T4 = 183€	Margillières		12h15 - 13h15					
EXPRESSION	Chorale	Adultes	49€		Ecole de musique				20h30 - 22h30			
	Ecriture créative	Adultes	T1 = 130€ T2 = 163€	T1 = 145€ T2 = 178€	MJC			18h - 19h30				

			T3 = 204€ T4 = 254€	T3 = 219€ T4 = 269€								
LOISIRS	Arts-plastiques	6 à 11 ans	T1 = 92€ T2 = 115€ T3 = 144€ T4 = 180€	T1 = 107€ T2 = 130€ T3 = 159€ T4 = 195€	MJC					17h – 18h30 (pédibus possible – à définir)		
	Dessin peinture	Adultes	45€		MJC	14h15 - 16h45						
	Poterie	Adultes	T1 = 71€ T2 = 86€ T3 = 105€ T4 = 128€	T1 = 86€ T2 = 101€ T3 = 120€ T4 = 143€	MJC		13h30 à 16h 16h à 19h		13h30 - 16h 16h - 19h			
	Poterie (Module stage vacances)	Enfants	60€ les 3 jours de stage pour 1h 80€ les 3 jours de stage pour 2h		Détails définis ultérieurement							
	Couture	Adultes	T1 = 141€ T2 = 176€ T3 = 220€ T4 = 275€	T1 = 156€ T2 = 191€ T3 = 235€ T4 = 290€	MJC					18h - 20h		