



MJC

SAINT-MARCEL-LÈS-VALENCE

PROGRAMME ACTIVITÉS

MJC



Saison 2025-2026



ÉDITO

Nouvelle plaquette, nouvelle saison !

Celle-ci commence par le renouvellement de notre agrément Espace de Vie Sociale par la Caisse d'Allocations Familiales.

C'est une belle reconnaissance du travail accompli par notre équipe de salariés, soutenue activement par nos bénévoles.

Bien sûr, de nouvelles activités régulières vous sont proposées. Mais l'essentiel reste la solidarité profonde qui unit les membres de notre association.

De notre référente famille à notre directrice du centre de loisirs, en passant par le responsable jeunesse et notre secrétaire à l'accueil, tous s'investissent pleinement pour répondre à vos attentes.

Grâce à leur engagement, notre association est un lieu ouvert à tous, où chacun peut s'exprimer librement, partager ses idées et, surtout, faire des propositions.

L'année qui s'annonce sera riche en nouveautés. Notre MJC poursuivra sa dynamique et s'affirmera encore davantage sur le chemin de la réussite.

Merci à toutes et à tous pour votre confiance et votre fidélité.



Sommaire

S'inscrire à la MJC	3
Dream team MJC	4
Activités du lundi	5
Activités du mardi	6
Activités du mercredi	7
Activités du jeudi	8
Activités du vendredi	9
Activités du samedi	10
 Secteur famille	11
 Secteur enfance	12
 Secteur jeunesse	13
 Accompagnement social	14
 Aller vers	15
 Sponsors	16
 Agenda	17
	23



S'inscrire à la MJC

La MJC est un lieu pour tous



ADHÉRER, C'EST QUOI ?



C'est dire oui aux valeurs de la MJC :

- ✓ La tolérance
- ✓ Le respect
- ✓ La solidarité
- ✓ La liberté de tous



C'est pouvoir donner son avis et participer.

Prix pour adhérer (à payer une seule fois par an) :

- 👤 Enfant : 10 €
- 👤 Adulte : 15 €
- 👤 Famille : 30 €



ET SI VOUS ARRÊTEZ ?

La première séance est une séance d'essai

➔ Vous pouvez arrêter si ça ne vous plaît pas

📞 Appelez-nous avant la 2^e séance

📄 La MJC peut rembourser si :

- Vous êtes malade (avec un certificat médical)
- Vous déménagez



S'INSCRIRE À UNE ACTIVITÉ



Vous êtes déjà inscrit cette année ?

➔ Venez à la MJC pendant la semaine du 9 ou du 16 juin 2025

➔ Venez pendant les horaires d'ouverture

➔ Vous pouvez aussi mettre vos papiers dans la boîte aux lettres de la MJC

Vous êtes nouveau ?

📍 Venez à la grande inscription :

📅 Mardi 9 septembre 2025

🕒 De 16h à 20h

🕒 Après, venez quand vous voulez, aux horaires de la MJC



📅 Quand commencent les activités ?

📅 Les activités commencent le 15 septembre 2025

📅 Elles se terminent en juin 2026

🚫 Pas d'activités pendant les vacances scolaires et les jours fériés

COÛT D'UNE ACTIVITÉ

Le prix dépend :

- De votre revenu
- De l'activité

Tranches de revenu :

T1 : 0 à 500€ T2 : 501 à 800€

T3 : 801 à 1600€ T4 : 1601€ et +

Paiement possible :

📄 CB 📄 Espèces 📄 Chèques

📄 ANCV / CESU

➔ Vous pouvez payer en plusieurs fois



RÉDUCTION



Si vous vous inscrivez à plusieurs activités, vous pouvez payer moins cher

! Ces réductions ne s'appliquent pas pour :

La randonnée / Le tango / La pause méridienne et l'ALSH 4-10 ans

Réductions possibles :

👤 -20 € : 2 personnes

👤 -15 € : 1 personne fait 2 activités

👤 -30 € : 1 personne fait 3 activités



Dream team MJC



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE CONSEIL D'ADMINISTRATION

MEMBRES DU BUREAU :

Jean-Claude GRANGIER -
Président
Joël VAUDABLE -
Trésorier
Catherine ROSTAIND -
Secrétaire

Natacha RUILLERE -
Trésorière adjointe
Elisabeth OLLAGNIER -
Secrétaire adjointe
Jean-Jacques POINTUD -
Administrateur
Carine LOMBARD -
Référente handicap

MEMBRES CONSEIL D'ADMINISTRATION :

Colette BEN SLIMANE **Florent** DURAIN
Lydie CHARRIERE **Agostinho** FERNANDES
Alexandra COZELIN **Audrey** LAURENT

UNION MJC : **Christian** COURAUD

REPRÉSENTANTS MAIRIE :

Schéhrazade BENSADI - Adjointe chargée à la
vie associative
Joëlle PLEINET - Adjointe en charge des
solidarités et de la lutte contre l'exclusion
Jean-Michel VALLA - Maire

EQUIPE PROFESSIONNELLE

Lucie VANARET
Secrétaire

Cyrille BLANC
Directeur remplaçant

Colette
Agent d'entretien

Laury TEYSSEYRE
Référente famille

Eddy BERTRAND
Animateur jeunesse

Animateurs

Anaïs ABEILLE
Directrice ALSH 4-10 ans

Animateurs

Bénévolat MJC

BÉNÉVOLE D'ACTIVITÉS



Soutenir les actions : fête, rdv des métiers, jeux en famille ...

Ponctuel ou hebdomadaire

ANIMATEUR BÉNÉVOLE



Propose un atelier (créatif, sportif, culturel ...), stage, formation aux autres adhérents

Ponctuel ou hebdomadaire

BÉNÉVOLE EN COMMISSION



Pour organiser les secteurs de la MJC : enfance, jeunesse, culture, famille ...

1x par trimestre environ

ADMINISTRATEURS



Membre du bureau ou Conseil d'Administration pour définir le projet de la MJC

1x par mois environ

En lien avec :

- **Secteur** famille, jeunesse, enfance - chaque membre est référent d'un secteur précis (p.4 à 14)



Le lundi, c'est MJC !

On démarre la semaine en mouvement.



*Les membres du bureau

Adultes

Enfants

Ados

Famille



Nouveautés

Tarifs en **gras** pour les St Marcellois

Activités	Intervenants	Salles	Tarifs en €				Horaires
			€	€€	€€€	€€€€	
Futsal	Référent bénévole	Hall des sports	1 séance = 50€ 2 séances = 60€ 3 séances = 70€				12h15-13h45
Pilates	Marion CURCIO	Margillières	124 149	154 179	193 230	241 278	12h30-13h30 / 18h15-19h15
Qi-gong	Anne-Christine DECAS	Ancienne biblio	124 149	154 179	193 230	241 278	18h30-19h30
Méditation	Anne-Christine DECAS	Ancienne biblio	62	77	96	120	19h45-20h45 (1 sem sur 2)
Chorale	Antsa RAVELOSON	En attente	145 170	182 207	226 251	283 308	20h30-22h30
Poterie libre	Sans intervenant (niveau confirmé)	Salle poterie	73 98	88 113	109 134	132 157	13h30-16h

*Des flyers détaillant chaque activité sont disponibles à l'accueil de la MJC



*Pilates avec Marion CURCIO



Le mardi, on continue l'élan !

Entre souffle, terre et mouvement



Adultes

Enfants

Ados

Famille



Nouveautés

Tarifs en **gras** pour les St Marcellois

Activités	Intervenants	Salles	Tarifs en €				Horaires
			€	€€	€€€	€€€€	
Yoga dos stress	Danièle DESCHAMPS	Ancienne biblio (MJC)	88 103	111 126	138 153	173 198	18h-19h 19h15-20h15 20h30-21h30
Gym 3x20	Patricia JUAN	Margillières	88 103	111 126	138 153	173 198	18h45-19h45
Rando montagne & nature	Joël VAUDABLE		15.5				Planning à disposition
Pilates	Marion CURCIO	Margillières	124 149	154 179	193 230	241 278	9h30-10h30
Badminton	Référent bénévole	Hall des sports	1 séance = 50 2 séances = 60 3 séances = 70				12h15-13h45
 Zumbrasil	Samantha BELLET	Margillières	88 103	111 126	138 153	173 198	12h15-13h15
Scrapbooking	Céline RIFFARD	Salle foyer	Trimestre 1 = 126 / 141 Trimestre 2 = 108 / 123 Trimestre 3 = 108 / 123				14h-17h
Poterie Libre	Sans intervenant (niveau confirmé)	Salle poterie	73 98	88 113	109 134	132 157	13h30-16h/ 16h30-19h
Radio amateurs	Philippe PONS / Paul SALIS / Gérard HARBONNIER	Salle du haut	Gratuit				14h-17h

*Des flyers détaillant chaque activité sont disponibles à l'accueil de la MJC



Le mercredi, ça bouge pour tous !

Enfants, ados, familles... la maison s'anime dans tous les sens.



*Groupe ados vacances



Adultes

Enfants

Ados

Famille



Nouveautés

Tarifs en **gras** pour les St Marcellois

Activités	Intervenants	Salles	Tarifs en €				Horaires
			€	€€	€€€	€€€€	
Baby-gym 3-4 ans 3-4 ans 5-6 ans	Stéphanie STEPHAN	Margillières	94 119	119 144	148 173	186 211	9h15-10h 10h-10h45 10h45-11h30
Eveil-gym 7-10 ans	Stéphanie STEPHAN	Margillières	94 119	119 144	148 173	186 211	16h-17h 17h15-18h15
Fitness cardio	A définir	Margillières	110 125	138 162	171 196	214 239	18h30-19h30
Stretching	A définir	Margillières	110 125	138 162	171 196	214 239	19h30-20h30
 Eveil musical 0-3 ans	Peggy ROUGIEUX	Ancienne biblio	68	79	91	102	10h30-11h15 (1 sem sur 2)
 Sports de glisse (trotinette, skate, rollers) 6-10 ans	Christian BRULEY	Skate parc MJC + au 389 si intempérie	198 223	250 275	270 295	292 317	10h30-12h

*Des flyers détaillant chaque activité sont disponibles à l'accueil de la MJC



Le jeudi, équilibre actif !

Une journée entre zen, action et passion

Adultes

Enfants

Ados

Famille



Nouveautés



*Baby gym avec Stéphanie STEPHAN

Tarifs en **gras** pour les St Marcellois

Activités	Intervenants	Salles	Tarifs en €				Horaires
			€	€€	€€€	€€€€	
Gym d'entretien	Françoise GABET	Margillières	110 125	138 162	171 196	214 239	8h30-9h30
Gym douce	Françoise GABET	Margillières	110 125	138 162	171 196	214 239	9h30-10h30
 Bol tibétain	Elsa DEYNA	MJC	88 103	111 126	138 153	173 198	10h30-11h30
Rando montagne & nature	Joël VAUDABLE		15,5				Planning à disposition
Badminton	Référent bénévole	Hall des sports	1 séance = 50 2 séances = 60 3 séances = 70				12h15-13h45
Sophrologie	Gaëlle BOUZONNET	Ancienne biblio	124 149	154 179	193 230	241 278	18h30-19h30
Self défense	Olivier MOULIN	Margillières	124 149	154 179	193 230	241 278	19h45-20h45
Tango	Chantal TEKHIL	Margillières (ex dojo)	200				18h45-20h15 20h30-22h30
Couture	Boutheyna GAARBA	Salle foyer	145 170	182 207	226 251	283 308	18h-20h
Poterie Libre	Sans intervenant (niveau confirmé)	Salle poterie	73 98	88 113	109 134	132 157	13h30-16h/ 16h30-19h
Aiguilles solidaires	Lucie VANARET	Hall MJC	Gratuit				14h30-16h30

*Des flyers détaillant chaque activité sont disponibles à l'accueil de la MJC



Le vendredi, l'art du mouvement !

Entre sport, danse et art



*Arts-plastiques avec Carole CALVET

Adultes

Enfants

Ados

Famille



Nouveautés

Tarifs en **gras** pour les St Marcellois

Activités	Intervenants	Salles	Tarifs en €				Horaires
			€	€€	€€€	€€€€	
Rando montagne & nature	Joël VAUDABLE		15,5				Planning à disposition
Basket	Référent bénévole	Hall des sports	1 séance = 50 2 séances = 60 3 séances = 70				12h15-13h45
 Fitness périnée méthode de Gasquet	Fanny ESSAYAN	Ancienne biblio	88 103	111 126	138 153	173 198	18h-19h (1 sem sur 2)
West Coast Swing	Samantha BELLET	Margillières	88 103	111 126	138 153	173 198	20h-21h
Arts-Plastiques	Carole CALVET	Salle foyer	94 119	119 144	148 173	186 211	17h-18h30
 Musique actuelle	Mathias CLAVEAU	Cavasik	198 223	250 275	270 295	292 317	18h-19h30
 Graff	Remy BARRE	MJC	198 223	250 275	270 295	292 317	18h30-20h (1 sem sur 2)
 Théâtre d'impro	Jany GAREL (théâtre la Renaissance)	MJC	124 149	154 179	193 230	241 278	18h30-20h

*Des flyers détaillant chaque activité sont disponibles à l'accueil de la MJC



Le samedi, ça bouge pour toute la famille !

Une journée de fun et de découvertes



Adultes

Enfants

Ados

Famille

 Nouveautés

Tarifs en **gras** pour les St Marcellois

Activités	Intervenants	Salles	Tarifs en €				Horaires
			€	€€	€€€	€€€€	
 Multi-sports 4-6 ans 6-8 ans 8-10 ans	Victor BARD	Margillières	124 149	154 179	193 230	241 278	9h30-10h15 10h30-11h30 11h45-12h45
 Breck dance 12-15 ans	Rod WAYNE (Classic One)	Margillières	110 125	139 162	171 173	214 239	13h-14h
 Breck dance 8-11 ans	Rod WAYNE (Classic One)	Margillières	110 125	139 162	171 173	214 239	14h-15h
 Poterie enfants 6-10 ans	Aurélié BRAILLON	Salle poterie	94 119	119 144	148 173	186 211	10h-12h (1 séance par mois)
Jeux en famille	Laury TEYSSEYRE	Salle foyer	Gratuit				14h30-17h (1 séance par mois)
 Sports de glisse (trottinette, skate, rollers) 10-16 ans	Christian BRULEY	Skate parc MJC + au 389 si intempérie	198 223	250 275	270 295	292 317	10h30-12h

*Des flyers détaillant chaque activité sont disponibles à l'accueil de la MJC



*Breakdance avec Rod WAYNE (Classic One)



*Poterie enfants avec Aurélié BRAILLON



Le secteur famille

Des moments de partages uniques



LES SAMEDIS EN FAMILLES

Ces animations permettent des temps d'échange entre parents et professionnels de la petite enfance

4 OCTOBRE	8 NOVEMBRE	13 DECEMBRE	10 JANVIER	7 MARS	25 AVRIL	13 JUIN
<u>Matin</u>	<u>Matin</u>	<u>Matin</u>	<u>Matin</u>	<u>Matin</u>	<u>Matin</u>	<u>Matinée</u>
0-4 ans Manon PEYRET	0-4 ans Aurore MONDELIN	0-4 ans Alison JEAN	0-4 ans Laureen FOLLINET	0-4 ans Manon PEYRET	0-4 ans Surprise	0-4 ans Alison JEAN
<u>Après-midi</u>	<u>Après-midi</u>	<u>Après-midi</u>	<u>Après-midi</u>	<u>Après-midi</u>	<u>Après-midi</u>	<u>Après-midi</u>
Les sciences	Les fruits et légumes	Boîtes solidaires	châteaux-forts	Bien être en famille	Sport pour tous	Les sens

Un espace d'accueil libre parents/enfants
est en cours de construction



LES SORTIES EN FAMILLES

Ferme de Cocagne
Cité du chocolat Valhrona
Sortie neige
Ferme de Genas, à la découverte
des métiers d'art
Sortie mer
Et bien d'autres encore....



LES BRICOLAGES EN FAMILLES

5 de prévus cette saison :
La poterie
La cuisine
La fimo
Les bougies
...



La solidarité toujours au rendez-vous

Les aiguilles solidaires

L'armoire sans fin



Les dates et événements à retenir sur le secteur famille

Mercredi 22 Octobre de 15h30 à 18h30 : Le Forum des métiers et de l'emploi

Mercredi 3 Décembre : Événement de fin d'année en famille

Du lundi 9 Février au samedi 14 Février 2026 : Grande semaine
de la petite enfance et de la parentalité



En lien avec :

- L'ALSH 4-10 ans - pour prolonger les moments éducatifs pendant les vacances (p.12)
- Le secteur jeunesse - quand vos enfants grandissent, l'accompagnement continue (p.13)



Accueil-de-Loisirs 3-10 ans

S'épanouir en lien avec les autres secteurs



La MJC accueille les enfants de 3 à 10 ans.

 17 Tous les mercredis et pendant les vacances scolaires.

 Dans un endroit joyeux, calme et rassurant.

Nos valeurs



- ✓ Accueillir tous les enfants, avec leurs différences.
- ✓ Assurer la sécurité physique et affective de chacun
- ✓ Respecter les besoins de chaque enfant.



17 Plusieurs choix d'accueil

 Le matin ou l'après-midi, avec ou sans repas.

 Ou toute la journée.

 Le prix dépend de la situation de la famille.

 Les familles de Saint-Marcel-lès-Valence sont prioritaires.



Les horaires

 Le matin : accueil à partir de 7h30.

 Le soir : départ entre 16h30 et 18h.

 Le repas de midi est prévu.

 Le goûter doit être apporté par la famille.



Le projet pédagogique

Notre but : aider l'enfant à grandir et s'épanouir.

Nous proposons des activités joyeuses et intéressantes.

Nos engagements :

 Faire des activités : bricolages, jeux, sorties...

 Aider les enfants à devenir autonomes, créatifs et à travailler ensemble.

 Apprendre en jouant.

 Favoriser le respect, l'entraide et la tolérance.

 Accueillir chaque enfant avec bienveillance.

Besoin d'aide ? Des questions ?

 Nous sommes là pour vous.



En lien avec :

- Les samedis famille - venez partager des moments ensemble autour de jeu (p.11)
- Accompagnement social - pour accompagner les familles dans leurs démarches (p.14)



L'espace jeunesse 11-25 ans

Prendre sa place et s'impliquer



Tu peux venir pour :

- parler et être écouté,
- rencontrer d'autres jeunes,
- faire des activités ensemble,
- apprendre de nouvelles choses,
- créer des projets,
- devenir plus autonome,
- réfléchir et donner ton avis.

Horaires d'ouverture

Printemps – été : de 14h à 18h

Hiver : de 14h à 17h30

Fermé pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

Il y a aussi des informations et des conseils selon ton âge (santé, sécurité ...).

Il faut respecter les règles pour que tout le monde se sente bien.

Un animateur jeunesse est là toute l'année pour t'accompagner.

Le Club pré-ados (11-15 ans)

De septembre à juin, les jeunes de 11 à 15 ans peuvent venir dans la salle jeunesse.

C'est un espace pour :

- discuter,
- proposer des idées,
- faire des activités ensemble.

L'animateur est là pour écouter et aider les jeunes dans leurs envies et leurs projets.

La Cavazik

Un espace de répétition pour la musique et les projets créatifs.

Il peut accueillir des ateliers réguliers ou ponctuels.

Le Point Ressources –

Accompagnement des projets

Ouverture : le samedi de 14h à 18h (horaires possibles selon les projets et les jeunes)

Ce lieu aide les jeunes à créer leurs propres projets.

Un animateur les accompagne à chaque étape jusqu'à sa réalisation finale : actions de solidarité, événements, séjours, loisirs...



Les actions du réseau des MJC, l'union des MJC de Drôme-Ardèche propose :

des festivals (comme Hibouge),
des projets médias (radio, vidéo...),
des formations pour les jeunes,
des rencontres entre MJC.

Ces projets sont organisés avec les animateurs jeunesse du réseau.



En lien avec :

- Accompagnement social - des ressources pour vos projets, votre avenir pro ou perso (p.14)
- Animations famille - pour devenir animateur bénévole lors des événements famille (p.11)



Accompagnement social et accès au numérique



Etre là pour tous, à chaque âge

LE KESAKO, c'est quoi ?



 **Un samedi par mois, de 9h à 12h**

 **Lucie**, notre secrétaire (TESF) vous accueille pour parler avec vous de :

- Ce dont vous avez besoin,
- Ce que vous attendez.

 Ensuite, vous pouvez rencontrer **Laury**, notre travailleuse sociale (CESF)

Elle peut :

- ✓ Vous aider à **faire vos démarches**,
- ✓ Vous accompagner sur : **le logement, l'emploi, la santé, le handicap...**
- 💡 Cet accompagnement est gratuit
- 👏 Et ouvert à tout le monde !



Dates d'accueil : 4 octobre/ 8 Novembre/ 13 Décembre/ 10 Janvier/
7 Mars/ 25 Avril/ 13 Juin/

VOUS ACCOMPAGNER VERS L'EMPLOI



 Ateliers pour **vous aider à trouver un travail**

✦ Cette année, les ateliers sont plus courts et rapides.
On appelle cela des **ateliers "flash"**.

🕒 Quand ont lieu les ateliers ?

Ils durent **2 heures : de 14h30 à 16h30**

Ils ont lieu **les mercredis après-midi :**

- En **novembre**, en **mars** et en **juin**

🎯 Pourquoi venir ?

Pour vous aider à :

- ✓ Trouver un emploi
- ✓ Chercher un stage
- ✓ Trouver un contrat d'apprentissage



Vous allez découvrir :

- comment allumer et utiliser un ordinateur,
- comment aller sur Internet,
- comment écrire un e-mail,
- comment envoyer un document ou remplir un formulaire

✦ **Pourquoi cet atelier est utile ?**

Il vous aide à utiliser l'ordinateur tout seul, sans aide.

Vous serez plus à l'aise pour faire vos démarches du quotidien.

 **Quand a lieu l'atelier ?**

- 4 samedis en janvier 2026
- 4 samedis en juillet 2026

 **Pour qui ?**

Ouvert à tous, aucun niveau n'est demandé.

LES CLES DU NUMERIQUE



 **En lien avec :**

- Jeunesse et emploi - des ateliers flash pour les jeunes (p.13)
- Inscriptions et accueil - besoin d'un coup de main pour vos papiers ? (p.3)



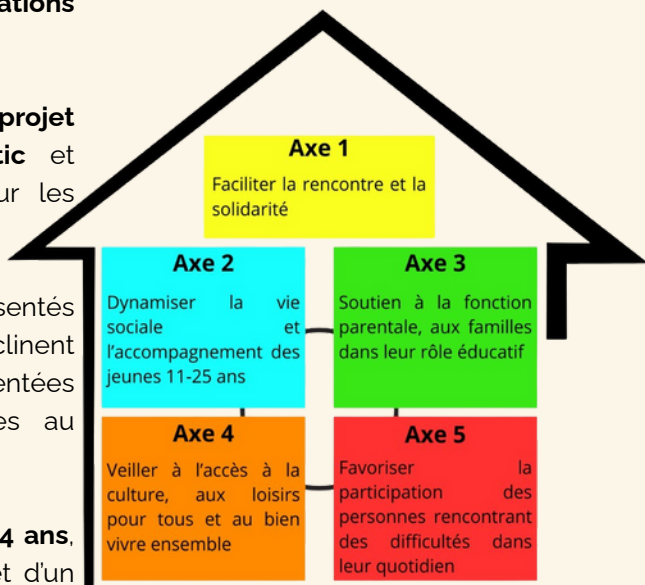
Espace de vie sociale

Depuis 2021, la Mjc de Saint Marcel porte l'agrément **Espace de vie sociale** attribué par la **Caisse d'Allocations familiales**.

Cette attribution valide un **projet d'animation**, issu d'un **diagnostic** et présentant des **enjeux forts** pour les familles de Saint Marcel.

Les **objectifs** de ce projet sont présentés dans le schéma ci-contre et se déclinent à travers **toutes nos activités** présentées dans cette plaquette et portées au quotidien.

L'agrément se renouvelle **tous les 4 ans**, à partir d'un nouveau diagnostic et d'un nouveau projet.



Aller-vers



Tout au long de l'année, nous serons présents à différents endroits de la commune pour **venir à votre rencontre**. Que ce soit sur **le marché, dans vos quartiers ou à la sortie des écoles**, ces moments seront l'occasion **d'échanger avec vous, d'écouter vos besoins, vos demandes et vos attentes, mais aussi d'accueillir les nouveaux habitants**.

Vous pourrez également nous retrouver lors de temps d'animation collectifs et conviviaux organisés dans vos quartiers au fil de l'année.

Au plaisir de vous rencontrer hors de nos murs !



**FRUITS &
LÉGUMES**



PAINS



ÉPICERIE



**VINS
BOISSONS**



**COMPLÉMENTS
ALIMENTAIRE**



COSMÉTIQUES



BIO



ÉQUITABLE



**PRODUCTEURS
LOCAUX**



ClaraBio

une signature indépendante dans votre panier



SARL CLARABIO

55 Rue du Vivarais,
26320 Saint-Marcel-lès-Valence

 04 75 40 13 28

**BÂTIMENT
EN BOIS & PAILLE**





**AMBULANCES
DE LA PLAINE**

 **04 75 58 37 37**

Ambulance - Agréée toutes caisses

7j/7

ZA du Rousset

39, rue du Vivarais

26320 Saint-Marcel-lès-Valence

Nul ne peut vous imposer un ambulancier (décret du 24-04-1968)

Mardi au Samedi de 9h à 19h30 • Dimanche de 9h à 12h



Au Primeur du Chantre

Fruits • Légumes • Produits Régionaux

- Fruits et Légumes •
- Vin • Bière • Jus de fruits •
- Produits régionaux •

**Paniers garnis
& Corbeilles de fruits**



Quartier le Chantre, 1750 Av. de Provence
26320 Saint Marcel-lès-Valence

04 75 43 12 71 • www.auprimeurduchantre.fr

FENÊTRES D'AUJOURD'HUI

**Les professionnels du
sur-mesure
DEPUIS 1997**

Fenêtres PVC, Aluminium,
Porte- Fenêtres, Volets
Roulants, Battants, Porte
d'entrée, Portails, stores...

**Etude & Devis
GRATUIT**



Grosfillex

FENÊTRES

Les professionnels du sur-mesure

ZAC du Rousset, 26320 St Marcel lès Valence - Tél : 04 75 42 81 00
fenetres-aujourd'hui@wanadoo.fr



L'ATELIER D'HORLOGERIE

Catherine et Rémy ROLLAND
Artisans Horlogers Diplômés



37 Avenue de Provence
26320 ST MARCEL LES VALENCE

Tel 04 75 85 70 40

rolland.remy@wanadoo.fr

www.atelier-horloger-rolland.fr

www.facebook.com/HorlogerieRémyRolland



Sarl BUISSON

Boucher Charcutier Traiteur

2 place Albert Camus

26320 St Marcel les Valence

04 75 85 71 38

www.buissontraiteur.com

facebook : Maison Buisson

Magasin ouvert :

Du mardi au samedi 8h - 13h

et 15h30 - 19h

Dimanche de 9h - 12h

Jean-Marie, Marie-Jo & Morgane Royannez vous accueillent

AU PANIER DE CARABONY

Fruits & Légumes de saison - Jus de fruits - Confitures - Plats préparés



Vente à la ferme & Drive : Le lundi de 14h30 à 18h00.
Du mardi au samedi de 9h à 12h et 14h30 à 18h00.

aupanierdecarabony@gmail.com / 04.75.85.71.22

MATHIEU **ROLLAND**



CONSTRUCTION BOIS

06 13 30 00 94

ROMACOB26@GMAIL.COM

23 BIS AVENUE DE PROVENCE
26320 SAINT MARCEL LÈS VALENCE

WWW.ROMACOB26.FR

f @ ROMACOB26

CHARPENTE - COUVERTURE - ZINGUERIE - OSSATURE BOIS



17 Avenue de Provence
26320 SAINT MARCEL LES VALENCE

04 75 58 84 15

www.comptoirducarrelage.fr



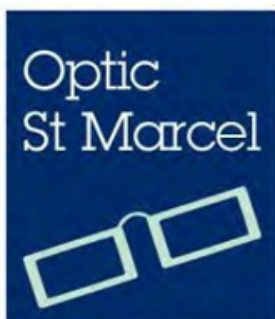
S.A.R.L. Auto Stop

-10€ de remise sur votre *contrôle technique*

Pour tout contrôle technique réglementaire




7 allée Germinat 26320 St Marcel-Lès-Valence
tel: 04.75.25.90.07



Etienne COTTE
Opticien
**Optique
adultes, enfants.
Solaires.
Lentilles de contact.**

93 avenue de Provence
26320 St Marcel lès Valence

Parking gratuit Mairie

04 75 79 17 49



COUTURIER
GARAGE & CARROSSERIE

CARROSSERIE - PEINTURE - ENTRETIEN - MÉCANIQUE - PARE-BRISE

Quartier Luyo - 26320 SAINT MARCEL LÈS VALENCE
contact@garage-couturier.com Tel 04 75 58 70 39 Fax 04 75 58 78 40
www.garage-couturier.com



Qz'ART

1200 M² DÉDIÉS AUX ACTIVITÉS
MANUELLES ET ARTISTIQUES

SAINT-MARCEL-LÈS-VALENCE

04 75 83 18 55



COIFFURE MIXTE

L'Instant Créatif

87 avenue de Provence 26320
Saint Marcel les Valence

Tél fix : 04.75.58.71.71

Tél portable (pour RDV SMS)
06.95.84.78.54

Boulangerie • Pâtisserie



La Favorite

Centre commercial Les Monettes
26320 Saint-Marcel-lès-Valence

04 75 58 54 87

**BOULANGERIE
PATISSERIE**

SébAu Pains

49 avenue de Provence
26320 SAINT MARCEL LES VALENCE
04.75.58.71.37
sebau.pains@outlook.fr

100 % fait maison

MAGASIN OUVERT
du lundi au samedi
de 8h à 14h et de 16h à 19h

sebaupain.fr



Le Provençal

**Bar - Restaurant
Pizzeria**

54 Avenue de Provence, 26320 Saint Marcel-lès-Valence

Tél. : 04 75 85 76 33



AROD

MAÇONNERIE

tél. 04 75 58 71 24

Pascal AROD

**Béton armé - Rénovation - Villa
Charpente - Couverture - Isolation ext/int**

**ZA Ponsoyes - 26320 Saint-Marcel-lès-Valence
Tél. 04 75 58 71 24 - pascal.arod-sas@orange.fr**

Agenda MJC

Dates à retenir sous réserve de modification

JUL 17



Septembre

Samedi 6 : Stand MJC au Forum des Associations de la commune à l'Espace Culturel Liberté de 14h à 17h

Mardi 9 : Permanence d'inscriptions sur RDV pour les activités régulières



Mars

Samedi 7 : journée du bien-être



Octobre

Samedi 4 et 11 et dimanche 12 : Semaine de la Science-découverte du monde des Radios Amateurs

Mercredi 22 : RDV des métiers et de l'emploi à l'Espace Culturel Liberté de 15h30 à 18h30



Avril

Assemblée Générale



Décembre

Mercredi 3 : après-midi famille spécial Noël



Juin

Fête de la MJC avec jeux en famille



&



ST MARCEL CONDUITE



ÉCOLE DE CONDUITE

AUTO



MOTO



CYCLO

Nous contacter :

Accueil secrétariat

04-75-58-72-47
mjc-saint-marcel@orange.fr

Secrétaire famille - EVS

06-43-08-12-68
enfamillemjcsmly@orange.fr

Accueil-de-Loisirs 4-10 ans

06-33-56-53-98
thodore@orange.fr

Espace Jeunesse

06-73-03-34-90
espacejeunemjc@orange.fr

Direction

04-75-80-38-96
mjcstm.direction@orange.fr

Accueil MJC :

Lundi
Fermé

Mardi
9h/12h ; 14h/19h

Mercredi
14h/18h

Jeudi
9h/12h ; 14h/18h

Vendredi
14h/17h

Un samedi par mois
9h/12h

Un grand merci à la Municipalité pour son appui financier et la mise à disposition des locaux. Nous remercions également chaleureusement l'ensemble de nos partenaires, annonceurs et bénévoles, dont l'engagement fait vivre et grandir notre MJC.

**saint-
marcel-
lès-
valence**

