



MJC

SAINT-MARCEL-LÈS-VALENCE

04-75-58-72-47

mjc-saint-marcel@orange.fr

QUESTIONNAIRE SANTÉ

INSCRIPTION SAISON 2024/2025

Par adulte

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON :

Durant les 12 derniers mois :

1. Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?
OUI **NON**
2. Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?
OUI **NON**
3. Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?
OUI **NON**
4. Avez-vous eu une perte de connaissance ?
OUI **NON**
5. Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?
OUI **NON**
6. Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?
OUI **NON**

À ce jour :

7. Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?
OUI **NON**
8. Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?
OUI **NON**
9. Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?
OUI **NON**

NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.

Instructions selon les réponses :

- Si vous avez répondu NON à toutes les questions :
 - Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.
- Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :
 - Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné. Ce document doit être fourni par le licencié à son club qui le conservera, lors du renouvellement de sa licence.

Je soussigné(e), M/Mme [.....], atteste avoir renseigné le questionnaire de santé et avoir :

- Répondu NON à toutes les questions ; je fournis cette attestation à mon club lors de mon renouvellement de licence.
- Répondu OUI à une ou plusieurs question(s) ; je fournis un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive lors de mon renouvellement de licence.

Date et signature