

Agenda

Les Conférences du jeudi
de la MJC en Visio chez vous !

Jeudi 04 février 2021
A 20h en Visio Conférence

« Gestion du Stress »

Comprendre son stress pour mieux le gérer
avec des solutions naturelles

Avec Karine TOURALBE
(Naturopathe)

Cliquez sur le lien et on se retrouve
sur votre ordi ou téléphone
Gratuitement sur ZOOM

<https://us02web.zoom.us/j/84637435096?pwd=d3dyY1E0eE1NeFFzR0szSUN3dEwyOT09>
ID de réunion : 846 3743 5096
Code secret : mjc

Pour tout renseignement 04.75.58.72.47 les
après-midis du mardi au vendredi de 14h à 18h



Changement d'horaire

Attention couvre-feu à 18h
Accueil téléphonique
du mardi au vendredi
de 14h à 18h

FERMÉ
LUNDI

Accueils de loisirs

Pour l'heure notre Accueil de Loisirs 4/10 ans
et espace jeunes 11/17 ans devraient ouvrir
durant les prochaines vacances scolaires
sauf contre ordre lié à des annonces gouver-
nementales de dernières minutes, tous les
enfants inscrits à ce jour pourront être
accueillis.

Infos utiles

**0 800 235 236 : Appel anonyme et gratuit pour
les 12-25 ans - tous les jours de 9h à 23h**

- Des spécialistes sont à l'écoute des jeunes (12-25 ans) pour les aider et leur donner des informations sur la sexualité, la contraception, l'IVG, les drogues, les infections sexuellement transmissibles, le mal de vivre...
- Des conseils sur leurs droits dans le domaine de la santé leurs sont ainsi délivrés.

La Croix-Rouge Drôme

une ligne d'écoute téléphonique pour personnes
isolées - ouverte de 17 h à 19 h tous les jours →
numéro vert gratuit 0805 38 66 26.

**ARRÊTONS
LES
VIOLENCES
3919**

Violences Femmes Info
numéro d'aide et d'écoute
anonyme et gratuit
de 9h00 à 22h00 du lundi au vendredi
et de 9h00 à 18h00 samedi, dimanche
et jours fériés

**ARRÊTONS
LES
VIOLENCES
GOUV.FR**

ArretonsLesViolences.gouv.fr
pour effectuer un signalement
en ligne, anonyme et gratuit
ce tchat est accessible 24h/24 et 7j/7.

**17
SMS 114**

Numéros en cas d'urgence
par téléphone ou par SMS
aux numéros gratuits

Infos sur nos activités

A ce jour, seules les activités
artistiques pour mineurs sont
autorisées à fonctionner en
présentiel :



art plastique, hip
hop, accueil de loisirs
enfants/ados et accompa-
gnement scolaire.

Toutes les autres activités sportives,
artistiques, culturelles
enfants adultes
ne peuvent pas
fonctionner.

